

JOIN THE FIGHT

Ottobre è il mese dedicato
alla prevenzione del
tumore al seno.



LILT

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere



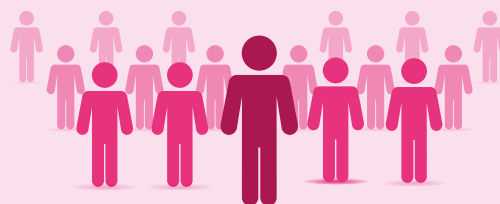
MILANO
MONZA
BRIANZA

Il tumore al seno



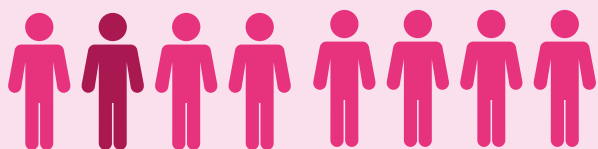
55.000

Nuovi casi
all'anno in Italia

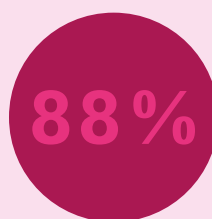


834.200

Donne viventi che
hanno ricevuto la
diagnosi



1/8 Probabilità
di svilupparlo



Sopravvivenza
a 5 anni
dalla diagnosi

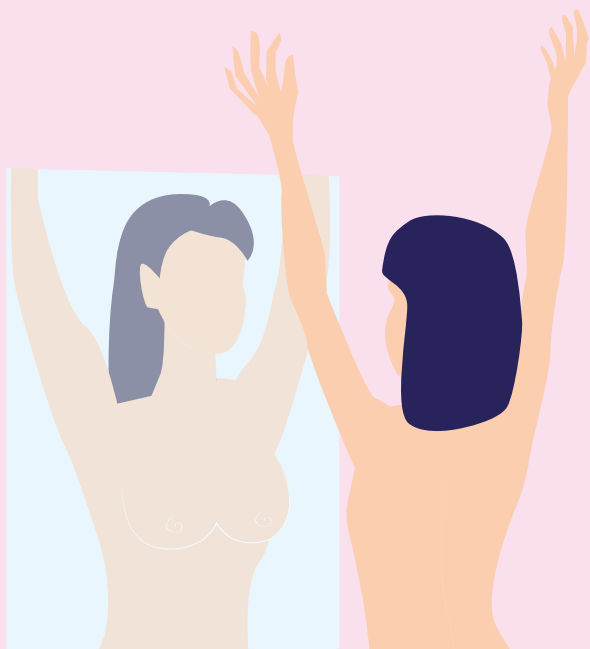
**Il tumore al seno è il più frequente
nella popolazione femminile,
rappresenta circa il 29% di tutte le neoplasie**

Nonostante la crescita annuale dell'incidenza di questa patologia, si registra una lenta ma progressiva diminuzione della mortalità, grazie a una maggiore e costante informazione e sensibilizzazione sulla prevenzione e diagnosi precoce.

Quando fare un controllo al seno

Salvo diversa necessità e indicazione medica, la visite si eseguono con cadenza annuale. La prima visita é consigliata intorno ai 25 anni insieme, in accordo con il proprio medico, all'ecografia mammaria. Dopo i 40 anni é raccomandata la mammografia.

Autopalpazione



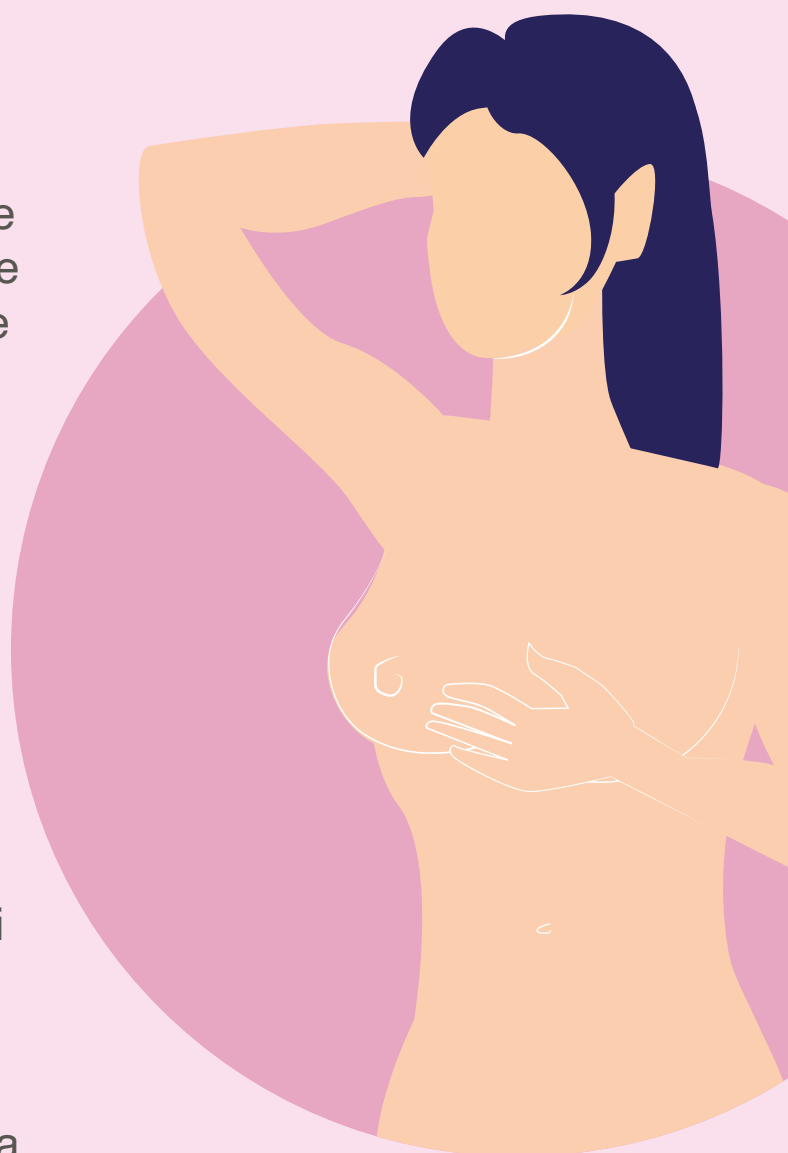
L'autopalpazione è lo strumento letteralmente a portata di mano per conoscere meglio il seno. Questo però **non sostituisce la visita medica.**

Consiste nel palpare le mammelle in senso rotatorio con le dita unite e piatte, senza tralasciare ascelle e capezzoli, evidenziando con una leggera spremitura se sono presenti secrezioni.

In particolare è importante fare attenzione se:

- la cute della mammella o dell'areola sembra alterata, arrossata, ispessita o con noduli in rilievo;
- il capezzolo presenta secrezioni sierose o ematiche spontanee o appare retratto;
- la mammella pare arrossata, aumentata di volume o tumefatta.

Non deve suscitare allarme se si accusa dolore o senso di tensione al seno in corrispondenza del ciclo mestruale.



Clicca qui
per il video
“Autopalpazione
del seno”.



Visite ed esami

Visita senologica

Esame della mammella eseguito dal medico o uno specialista al fine di riscontrare l'eventuale presenza di noduli o altri segni clinici sospetti, meritevoli di indagini.

Mammografia

Tecnica radiologica idonea e valida nel diagnosticare la maggior parte dei tumori della mammella in fase iniziale, prima ancora che siano palpabili.



Ecografia mammaria

È l'esame preferibile per le giovani donne e per quelle con mammella densa in associazione alla mammografia. Aiuta nella diagnosi precoce del tumore.

Spazi LILT

7 ambulatori distribuiti sul territorio di Milano e Monza Brianza e lo Spazio LILT Mobile sono a disposizione per la diagnosi precoce oncologica.

Prenotazioni su **legatumori.mi.it**



Clicca qui
per prenotare
subito la tua
visita.

Fattori di rischio

Non modificabili



Età: con l'aumentare degli anni aumenta il rischio di sviluppare il tumore.



Familiarità: quando in famiglia ci sono casi di tumore della mammella in parenti prossimi come madre, zia, sorella o nonna.



Predisposizione genetica: alcune mutazioni a carico di specifici geni, se ereditate, aumentano il rischio per il tumore di mammella e ovaio.



Densità mammaria: le donne con seno denso hanno un rischio da 4 a 6 volte superiore rispetto alle altre a parità di età.

Modificabili



Obesità: ingrassare, soprattutto in menopausa, favorisce l'incremento dei livelli di estrogeni endogeni, costituendo un fattore di rischio.



Dieta: se eccessivamente calorica e con un elevato apporto di grassi di origine animale può aumentare il rischio.



Fumo e alcol: per ridurre la possibilità di ammalarsi non bere alcolici e non fumare.



Sedentarietà: fare attività fisica regolarmente, anche a bassa intensità, aiuta a prevenire numerose patologie, compreso il tumore al seno.

LILT Milano Monza Brianza

Dal 1948 contro i tumori

Prevenzione, diagnosi precoce e assistenza ai malati: sono i pilastri della missione di LILT, da oltre 70 anni impegnata nella lotta contro i tumori. Una battaglia quotidiana per arrivare prima della malattia, combattuta con le potenti armi della sensibilizzazione alla cultura della salute e all'importanza di controlli regolari. Ma anche una lunga storia di attenzione al paziente oncologico e alla sua famiglia nei momenti di maggiore fragilità, resa possibile anche grazie all'aiuto di 700 volontari.



Prevenzione Primaria

per diminuire l'incidenza dei tumori.



Diagnosi Precoce

per individuare il tumore nella fase iniziale



Ricerca Clinica

per sostenere progetti e borse di studio.



Assistenza ai Malati

per prendersi cura di loro e delle famiglie.



Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

APS Milano Monza Brianza | Via Venezia 1, Milano
02 49521 - legatumori.mi.it